

Отчет о проведение тестирования по программе спортивного комплекса ГТО за 2023-2024 уч. год. Поднимание туловища, стрельба из пневматической винтовки, наклон вперед из положения стоя.

*Чтобы вырасти спортивным,
Смелым, ловким и активным,
Всем ребятам надо знать -
ГТО пора сдавать.*

*Добьемся лучших результатов,
Чтоб все рекорды нам побить!
Как наши сверстники когда-то,
Значок заветный получить!*



Нормы ГТО для школьников позволяют определить уровень развития основных физических качеств, таких как гибкость, общая координация, сила, скоростные способности и выносливость. Благодаря сдаче норм ГТО достигается популяризация спорта, повышается уровень физической подготовки учащихся. Ученики нашего лицея принимают активное участие в сдаче нормативов.